


ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ на 15-19/05-23г. (ОВЗ)

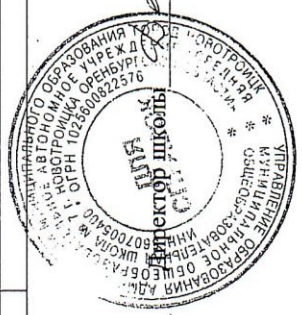
По городским школьным столовым для питания учащихся в весенний период 2023 г.

Школа № 4

Дата	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15/05	12	Огурец свежий в нарезке	50	0,4	0,5	1,3	70,0	10-73	260	Булочка «Школьная»	50	3,95	4,23	29,1	171	4-55
	447	Макаронны отварные с маслом	200/5	12,8	14,42	46,5	319,0	21-85	433	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	13,5	51,3	2-39
	434	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,05	15,22	59,0	5-16								
	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16								
		ИТОГО		15,32	15,23	72,64	493,4	39-90		ИТОГО		4,15	4,27	42,6	222,3	6-94
16/05	308	Котлета рыбн. любительс.с/с	60/20	8,64	8,70	7,53	68,4	20-31	483	Булочка дорожная	50	3,56	7,42	28,5	193,5	6-01
	443	Картофельное пюре	180	4,32	10,4	39,4	286,0	24-26	433	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	13,5	51,3	2-39
	383	Кисель плодово-ягодный	200	0	0,00	9,98	119,0	5-63								
	88	Хлеб домашний подовый	40	2,18	0,38	10,82	50,5	2-89								
		ИТОГО		15,14	19,44	67,73	523,9	53-09		ИТОГО		3,76	7,46	42,0	244,8	8-40
17/05	90	Бутерброд с сыром	15/40	5,76	3,25	25,94	133,0	12-84	492	Плошка Оренбургская	50	4,33	7,32	29,2	200	5-69
	321	Каша вязкая геркулес. с маслом	205	7,22	13,5	31,2	277,2	18-68	433	Чай с сахаром	180	0,2	0,04	13,5	51,3	2-39
	395	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	9,98	104,0	6-88								
	213	Яйцо вареное	40	5,16	2,3	0,3	53,0	10-72								
		ИТОГО		18,14	19,05	67,42	567,2	49-12		ИТОГО		4,53	7,36	42,7	251,3	8-08
18/05	191	Тефтели из говядины в соусе	100	7,38	9,74	13,08	196,5	42-80	480	Булочка ванильная	50	4,22	5,14	27,3	172,8	5-54
	384	Каша пшеничная вязкая	180	7,92	5,75	42,31	256,4	10-55	434	Чай с сахаром и лимон.	180/5	0,26	0,05	15,2	59,0	4-27
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-66								
	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16								
		ИТОГО		17,36	15,80	80,02	555,3	58-17		ИТОГО		4,48	5,19	42,5	231,8	9-86
19/05	357	Сырники из творога со стущен.	150/20	16,37	17,9	32,67	324,1	82-99	528	Сдоба фигурная	50	6,7	8,2	43,6	186,5	4-80
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-66	383	Кисель плодово-ягодный	180	0	0	8,98	107,1	5-07
	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16								
	338	Фрукт	100	0,08	0	10,6	150,0	25-20								
		ИТОГО		18,67	18,21	67,9	576,5	113-01		ИТОГО		6,7	8,2	52,6	293,6	9-87
		Итого за неделю					313-29									43-15

Экономист 

Зав. производством 



Директор КШП 